

Муниципальное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 1 г. Кондопоги Республики Карелия

УТВЕРЖДЕНА

Директор МОУ СОШ №1 г. Кондопоги
РК

Приказ № 109 от 29.08.2023
Макарова Н.Н./



Принята решением

Педагогического Совета № 1

от 28.08.2023

Программа развития школьного спортивного клуба «Метеор»

Разработчики:
Пугачева О.Н., Миронова О.М.

2023 год

Пояснительная записка

Данная программа регламентирует деятельность Школьного спортивного клуба МОУ СОШ №1 г. Кондопоги РК.

Программа разработана на основе:

- Распоряжения от 26 октября 2020 года N 762р-П
[Об утверждении региональной программы "Развитие школьного спорта в Республике Карелия"]
- В соответствии с пунктом 2 совместного приказа от 25 ноября 2019 года Министерства спорта Российской Федерации N 970 и Министерства просвещения Российской Федерации N 639 "Об утверждении межотраслевой программы развития школьного спорта", абзацем пятым подпункта "д" пункта 1 перечня поручений Президента Российской Федерации по итогам заседания Совета при Президенте Российской Федерации по развитию физической культуры и спорта 27 марта 2019 года от 30 апреля 2019 года N Пр-759.
- методических рекомендаций по созданию и организации школьных спортивных клубов в образовательных учреждениях от 10.08.2011 Минобрнауки России № МД/1077/19 и Минспорттуризма России № НПО207/4568;
- Федеральная рабочая программа по учебному предмету «Физическая культура» Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 372 "Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования" (Зарегистрирован 12.07.2023 № 74229)
- Федеральная рабочая программа по учебному предмету «Физическая культура» Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 370 "Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования" (Зарегистрирован 12.07.2023 № 74223)
- Федеральная рабочая программа по учебному предмету «Физическая культура» Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 371 "Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования" (Зарегистрирован 12.07.2023 № 74228)
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 372 "Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования" (Зарегистрирован 12.07.2023 № 74229)
 - Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 370 "Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования" (Зарегистрирован 12.07.2023)
 - Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 371 "Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования" (Зарегистрирован 12.07.2023 № 74228)

- Нормативными документами о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)»;
- Письмом Минобрнауки РФ Департамент развития системы Физкультурно-спортивного воспитания по отдельным вопросам введения третьего часа физической культуры в общеобразовательных учреждениях письмо от 28.12.2011 №19-337;
- Авторской программы для 1 – 9 класса. В.И. Лях. Физическая культура. — 3-е изд.,– М. : Просвещение, 2013.– 104 с.;
- Программами по учебным предметам, соответствующим требованиям федерального государственного образовательного стандарта (ФГОС);

Материальная база МОУ СОШ №1.

1. Учебные пособия:

- Физическая культура. 1-4 классы/под ред. М.Я. Виленский, В.И. Ляха–М.: Просвещение, 2011.
- Физическая культура. 5–7 классы / под ред. Виленский М.Я., В.И. Ляха, 2013.
- Физическая культура. 8–9 классы / под ред. В. И. Ляха. – М.: Просвещение, 2014.
- Физическая культура 10-11 классы/ под ред. Лях В.И., Зданевич А.А., 2014.

2. Спортивный зал.

3. Технические средства обучения

Музыкальный центр

Аудиозаписи

4. Учебно-практическое оборудование

Бревно гимнастическое напольное

Козел гимнастический

Канат для лазанья

Переключатель гимнастический (пристеночный)

Стенка гимнастическая

Скамейка гимнастическая жесткая (длиной 4 м)

Комплект навесного оборудования (переключатель, мишени для метания, тренировочные баскетбольные щиты)

Мячи: набивные весом 1 кг, малый мяч(мягкий), баскетбольные, волейбольные, футбольные

Палка гимнастическая

Скакалка детская

Мат гимнастический

Гимнастический подкидной мостик

Кегли

Обруч пластиковый детский

Планка для прыжков в высоту

Стойка для прыжков в высоту

Конусы стартовые, ориентиры

Лента финишная

Рулетка измерительная

Набор инструментов для подготовки прыжковых ям

Муниципальное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 1 г. Кондопоги Республики Карелия

Флажки стартовые
Щит баскетбольный тренировочный

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Государственный заказчик	
Основные разработчики программы	Руководитель и заместитель руководителя школьного спортивного клуба (далее ШСК) МОУ СОШ №1 г.Кондопоги РК, руководитель совета ШСК «Метеор», педагоги – учителя физической культуры.
Основная цель программы	создание условий, обеспечивающих обучающихся возможностью систематически заниматься физической культурой и спортом в общеобразовательной организации МОУ СОШ №1.
Основные задачи программы	<p>Вовлечь молодежь в активное занятие физической культурой и спортом.</p> <p>Создать совместно с администрацией образовательного учреждения, общественными организациями обучающихся, другими организациями необходимых условий для развития физической культуры и спорта в МОУ СОШ №1 г.Кондопоги РК, организации досуга обучающихся по спортивным интересам, удовлетворения их потребности в физическом совершенствовании.</p> <p>Оказать практическую помощь членам Клуба в реабилитации, сохранении и укреплении здоровья средствами физической культуры и спорта.</p> <p>Пропагандировать и активно внедрять физическую культуру, здоровый образ жизни в повседневную жизнь обучающихся и членов их семей.</p> <p>Взаимодействовать с детско-юношескими спортивными школами и другими спортивными организациями Кондопожского Муниципального Района и г.Петрозаводска, Республики Карелия.</p> <p>Увеличить число учащихся, занимающихся в спортивных кружках и секциях.</p> <p>Снизить уровень правонарушений и вредных привычек у школьников средствами физического воспитания.</p>
Сроки реализации программы	2021-2026 г.
Исполнители программы	Обучающиеся 1-11 классов, родители и педагоги МОУ СОШ №1 г.Кондопоги РК, совет ШСК, руководитель ШСК «Метеор».
Объем и источники дополнительного финансирования	<p>Финансовая деятельность осуществляется согласно смете, утвержденной руководством Клуба и администрацией МОУ СОШ №1 г.Кондопоги РК.</p> <p>Деятельности Клуба осуществляется за счет бюджетного и внебюджетного финансирования.</p> <p>Руководство Клуба имеет право привлекать дополнительные средства для финансирования его деятельности.</p>
Система управления программой и контроль	Контроль за ходом реализации программы осуществляет директор МОУ СОШ №1 г.Кондопоги РК.
Ожидаемые конечные результаты	<p>В результате реализации программы увеличится число систематически занимающихся учащихся в спортивных секциях. Увеличится количество учеников отнесенных к основной группе здоровья.</p> <p><u>Образовательный эффект</u></p>

	<ul style="list-style-type: none"> ✓ освоение компонентов ключевых (универсальных учебных действий) компетентностей: знаний умений и навыков; ✓ развитие у учащихся осознанного отношения к вопросам сохранения собственного здоровья; ✓ разработка проектов по предмету физическая культура; ✓ рост интереса к занятиям спорта. <p><u>Социальный эффект</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ вовлечение участников ШСК в секции и спортивные мероприятия клуба; ✓ привлечение родителей к сотрудничеству в ШСК, в городских, окружных, спортивно-массовых мероприятиях; ✓ вовлечение родителей в физкультурно – массовые мероприятия школы. <p><u>Профессиональный эффект</u></p> <p>Спортивные успехи – на основе устойчивой мотивации к занятиям избранным видом спорта в контексте учебно-тренировочного процесса и внеурочных мероприятий через:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ активное участие в городских соревнованиях», «Президентские спортивные игры», «Президентские состязания», «Мини-футбол в школу», «Пионерская Правда», «Папа, мама, я – спортивная семья», «Серебряный мяч», «Шиповка юных», «ГТО», «КЭС БАСКЕТ», Соревнования среди СШК; ✓ рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, города; ✓ профориентация старшеклассников (выбор педагогических вузов спортивной направленности). <p>Деятельность совета ШСК позволит пропагандировать здоровый образ жизни, профилактику вредных привычек, поможет узнать историю олимпийские достижения через урок и внеурочной деятельности.</p>
<p>Реализация программы</p>	<p>5. Подготовительный этап: 2021-2026 г. (разработка проекта создания клуба, определение цели и задач, разработка нормативно-правовой базы, проведение экспресс-диагностики с целью выявления отношения к здоровому образу жизни, возможных вариантов решения проблемы низкой мотивации школьников к ведению здорового образа жизни).</p> <p>6. Основной этап:</p> <p>2021-2023гг.: вовлечение всех заинтересованных лиц в деятельность ШСК, выбор совета ШСК, проведение конкурса на лучшее название клуба, организация дополнительных спортивных секций, торжественное открытие клуба)</p> <p>2021-2026гг.: функционирование клуба в штатном режиме,</p>

	<p>активное участие в спортивных конкурсных мероприятиях различного уровня, расширение социальных партнерских связей, расширение материально-технической базы для занятий физической культурой, создание целостной системы физкультурно-оздоровительной работы в школе.</p> <p>7. Завершающий этап: 2026г. анализ программы развития школьного спортивного клуба, проблем и их решение; обобщение накопленного опыта, распространение накопленного опыта в рамках Кондопожского Муниципального района, Республики Карелия, России; участие в спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятиях различных уровней, укрепление физического здоровья участников ШСК, увеличение количества участников, посещающих спортивные секции, создание целостной системы физкультурно-оздоровительной работы в школе.</p>
--	--

Форма организации ШСК «Метеор»

Школьный спортивный клуб (далее - Клуб) является структурным подразделением МОУ СОШ №1 г. Кондопоги РК, деятельность которого направлена на Деятельность Клуба строится на принципах приоритета общечеловеческих ценностей, охраны здоровья обучающихся; ученического самоуправления; свободного физкультурного образования; воспитания гражданственности и любви к Родине; учета культурно-исторических традиций Республики Карелия; общедоступности и адаптивности, реализуемых физкультурно-оздоровительных и спортивных программ к уровням и особенностям здоровья, физического развития, физической подготовленности обучающихся.

Актуальность программы

Поддержание и укрепление здоровья нации, приобщение к занятиям физической культурой и спортом долгое время является одним из приоритетных направлений развития Российской Федерации. В настоящее время реализована Федеральная целевая программа «Развитие физической культуры и спорта в РФ на 2016 – 2020 годы», целью которой является создание условий, обеспечивающих возможность гражданам систематически заниматься физической культурой и спортом, и повышение эффективности подготовки спортсменов в спорте высших достижений.

Государство определяет задачи перед образовательными учреждениями РФ – создать условия для **сохранения и укрепления здоровья обучающихся**. Образовательная организация должна оказывать воздействие на формирование здоровой личности школьника, развивать олимпийские виды спорта.

Обоснование

Создание школьного спортивного движения, объединяющего детскую аудиторию и взрослое сообщество (учителя, педагоги) для сохранения и укрепления здоровья обучающихся МОУ СОШ №1 г. Кондопоги РК - является одной из основных задач ШСК «Метеор». Именно поэтому наш педагогический коллектив выбрал её основным направлением работы с подрастающим поколением, которые впоследствии смогут показать пример здорового образа жизни в Кондопожском Муниципальном районе, Республике Карелия.

Для деятельности ШСК в школе созданы условия: действует спортивный зал и актовый зал.

Спортивный зал состоит из игровых зон: волейбол, баскетбол и стритбол. Для спортивного инвентаря созданы снарядные комнаты, лыжная база. Спортивный зал предназначен не только для урочной и внеурочной деятельности, но и для проведения праздников и соревнований муниципального уровня.

Программа ШСК «Метеор» реализуется через *Урочную деятельность* (спортивные игры: баскетбол, волейбол, пионербол; легкая атлетика, гимнастика с элементами акробатики, лыжная подготовка (региональный компонент), ОФП) и *Внеурочную деятельность* (спортивно массовые мероприятия в школе, школьные этапы по видам спорта, участие в соревнованиях различного уровня; дополнительное образование - спортивные занятия с тренерами детских спортивных школ, работа с родителями и местным населением).

Урочная деятельность

**Распределение учебного времени прохождения
программного материала
по физической культуре для 1-4 классов**

№ п/	Вид программного материала	Количество часов (уроков)				
		Класс				
		1	2	3	4	
1	Знания о физической культуре	1	1	1	1	
2	Способы самостоятельной деятельности	1	2	3	2	
3	Оздоровительная физическая культура	2	2	2	2	
4	Спортивно- оздоровительная физическая культура	54	55	54	54	
5	Прикладно- ориентированная физическая культура	8	8	8	8	
	Всего	66	68	68	68	

**Распределение учебного времени прохождения программного материала
по физической культуре для 5-9 классов**

№ п/п	Вид программного материала	Количество часов (уроков)				
		Класс				
		5	6	7	8	9
1	Знания о физической культуре	1	1	1	1	1
2	Способы самостоятельной деятельности	3	3	3	2	2
3	Оздоровительная физическая культура	1	1	1	1	1
4	Спортивно-оздоровительная физическая культура	63	63	63	63	63
	Итого	68	68	68	68	68

**Распределение учебного времени прохождения программного материала
по физической культуре для 10-11 классов**

№ п/п	Вид программного материала	Количество часов (уроков)	
		Класс	
		10	11
1	Знания о физической культуре	3	3
2	Способы самостоятельной деятельности	2	2
4	Спортивно-оздоровительная деятельность	17	17
5	Физкультурно-оздоровительная деятельность	1	1
6	Прикладно-ориентированная двигательная деятельность	8	8
7	Модуль «Спортивная и физическая подготовка»	37	37
	Итого	68	68

Внеурочные спортивно-массовые мероприятия

В системе дополнительного образования реализуются следующие программы спортивно - оздоровительной направленности: (футбол (мальчики), подвижные игры начальная школа, легкая атлетика 5-11 класс).

Школьные спортивные мероприятия

№	Вид спорта	Возраст	Сроки проведения	Ответственный	Количество участников
1	День здоровья	1-4 классы	Сентябрь		
2	День здоровья	5-11 классы	Сентябрь		
3	Кросс Золотая осень	5-11	сентябрь		
4	Олимпиада по ф.к.	9-11	октябрь		
5	Мини-футбол	9 класс	ноябрь		
6	«Муравейник»	1-2 классы	Ноябрь		
7	Президентские состязания	5-6 классы	ноябрь		
8	Президентские состязания	7-8	декабрь		
9	Веселые старты	1-3 классы	Февраль		
10	«Папа, мама, я – спортивная семья!»	3-4	Февраль-март		
11	Лыжня юных	1-3 классы	Март		
12	День прыгуна	5-11 классы	Апрель		
13	Малые Олимпийские игры	3-4 классы	Май		
14	Малые Олимпийские игры	5 кл	май		
15	Эстафета 9 мая школьный этап	7-11	май		

Всероссийские соревнования, в которых МОУ СОШ №1 принимает участие

№ п/п	Виды программы	Сроки проведения	Ответственные
2.	Эстафета «Пионерская правда»	Март	
3	Серебряный мяч	Апрель	
4.	КЭС БАСКЕТ	Апрель	
5.	Президентские состязания	Сентябрь	
6.	Президентские спортивные игры	Январь-июнь	

Распространение результатов

Результаты, полученные в рамках реализации Программы планируется осветить на сайте школы, в муниципальных и региональных СМИ, в сетевых педагогических сообществах, в ходе проведения круглых столов, семинаров, конференций.

Финансовое обеспечение программы

ШСК является структурным подразделением МОУ СОШ №1 г.Кондопоги РК и реализует общие цели и задачи, определенные уставом ОУ.

Деятельности Клуба осуществляется за счет бюджетного и внебюджетного финансирования. Школа обеспечивает содействие клубу в материально-техническом обеспечении и оснащении образовательного процесса, оборудовании и оснащении клуба в соответствии с нормами и требованиями государства. Клуб финансируется в рамках внеурочной деятельности в соответствии с муниципальным заданием, привлекает дополнительные средства для финансирования его деятельности в рамках проектов. Программа поддерживается Управляющим советом школы, Попечительским советом.

Методическое обеспечение программы

- ✓ «Стратегия развития физической культуры и спорта 2016-2020»
- ✓ «Методические рекомендации по созданию и организации школьных спортивных клубов в общеобразовательных учреждениях. Письмо от 10.08.2011 Минобрнауки России № МД /1017/19 и Минспорттуризма России № НПО207/4568
- ✓ Паршиков А.Т. Основные направления совершенствования физкультурно-спортивного воспитания обучающихся общеобразовательных учреждений//Нормативные документы образовательного учреждения, №8,2012
- ✓ ФЗ №329 от 04.12.2007 «О физической культуре и спорте в РФ»